

Eleuterococco

Eleutherococcus senticosus (Rupr. et Maxim.) Maxim

Estratto fluido standardizzato in eleuteroside B+E $\geq 0.015\%$.

L'Eleuterococco è un arbusto spinoso originario della Siberia, della Cina nord-orientale, della Corea e del Giappone.

I componenti attivi della radice e del rizoma sono molto eterogenei, costituiti da saponine triterpeniche, glicosidi (**eleuterosidi**), steroli, cumarine e polisaccaridi (eleuterani).

La radice ed il rizoma sono tradizionalmente utilizzati come tonici-adattogeni, immunostimolanti e per il miglioramento delle prestazioni sportive. La Commissione E tedesca suggerisce l'uso dell'Eleuterococco come tonico nell'astenia e nell'affaticamento, nella difficoltà di concentrazione d'azione oltre che durante la convalescenza. Questa pianta è conosciuta anche come stimolante del sistema nervoso centrale con funzione antidepressiva. L'Eleuterococco è controindicato in caso di ipertensione.

Dosaggio consigliato: 1.0-1.5 ml al giorno

(la metà rispetto ad un estratto fluido tradizionale con DER 1:1.)



Parte di pianta utilizzata: radice