

Lespedeza

Lespedeza capitata L.

Estratto fluido standardizzato in flavonoidi totali espressi come rutina 2-4%.

La lespedeza è una pianta erbacea nativa dell'America Nord-Orientale. I componenti principali delle parti aeree sono i **flavonoidi** ed i tannini. La lespedeza è generalmente conosciuta per le proprietà depurative dell'organismo e per l'attività drenante dei liquidi corporei; viene impiegata per le funzionalità delle vie renali: essa infatti agisce come inibitore dell'enzima ACE (*angiotensin converting enzyme*). Inoltre alcune evidenze dimostrano la sua attività preventiva delle malattie cardiovascolari, poiché è coinvolta nel metabolismo dei lipidi e del colesterolo. Per uso esterno è utilizzata come condizionante cutaneo.

Dosaggio consigliato: 0,10-0,15 ml fino a due volte al giorno
(cinque-sei volte meno di un estratto fluido tradizionale con DER 1:1)

