

# Passiflora

*Passiflora incarnata* L.

Estratto fluido standardizzato in flavonoidi totali espressi come vitexina  $\geq 0.6\%$  (Ph. Franç.).

La Passiflora è una pianta erbacea perenne, tipica del centro e sud America, ampiamente coltivata anche in Europa.

I componenti principali delle parti aeree fiorite sono i **polifenoli**, tra cui **flavonoidi**, tannini e acidi fenolici; sono anche presenti alcaloidi, fitosteroli, acidi grassi ed organici.

La Passiflora è tradizionalmente usata per l'**insonnia**, dovuta ad affaticamento, **stress** e durante la **menopausa**, per le sue proprietà sedative ed **antispasmodiche**. Aiuta la **motilità gastrointestinale** ed **eliminazione dei gas**, anche nei disturbi di origine nervosa. La letteratura non segnala effetti avversi o rischi per la salute. Non sono note interazioni con altri farmaci; può essere quindi usata anche in bambini sopra i 12 anni.

**Dosaggio consigliato: 0,20-0,75 ml fino a 4 volte al giorno**  
(due-tre volte meno di un estratto fluido tradizionale con DER 1:1).

Disponibile anche in versione biologica



**Parte di pianta utilizzata: parti aeree fiorite**