

Hawthorn

Crataegus curvisepala Lindm.
(*C. rhipidophylla* Gand; *C. oxyacantha* L.)

Fluid extract standardized to contain min. 0.80% total flavonoids expressed as hyperoside.

Hawthorn is a deciduous, thorny shrub, native to temperate Eurasia and North America.

The active components of Hawthorn leaf and flower consist of flavonoids, OPC, phenolic and terpenic acids.

Historically, Hawthorn has been used in cardiovascular disease and hypertension, often in association with cardiac glycosides, and as a diuretic. Another traditional use is as a sedative to relieve mild symptoms of mental stress and to aid sleep.

The extract can be recommended for use in adults and elderly, for both indications; in adolescents only for anxiety. The use during pregnancy, lactation, and in children cannot be recommended due to a lack of adequate safety data.

The suggested dose is 2 ml, up to 5.5 ml daily (4 times less compared to the traditional fluid extract 30% ethanol).



Biancospino

Crataegus curvisepala Lindm.
(*C. rhipidophylla* Gand; *C. oxyacantha* L.)

Estratto fluido standardizzato in flavonoidi totali espressi come iperoside min. 0.80%.

Estratto fluido standardizzato in flavonoidi totali espressi come iperoside min. 0.80%. Il Biancospino è un arbusto deciduo e spinoso, originario delle fasce temperate di Eurasia e Nord America.

I componenti principali del Biancospino sono i flavonoidi, gli OPC, gli acidi fenolici e terpenici.

Storicamente il Biancospino è stato usato nelle malattie cardiovascolari e nell'ipertensione, spesso in associazione con i glicosidi cardiaci, ed anche come diuretico. Un altro uso tradizionale è come sedativo per alleviare sintomi leggeri di stress mentale e per favorire il sonno.

L'estratto può essere raccomandato per l'uso negli adulti e negli anziani, per entrambe le indicazioni; negli adolescenti solo per l'ansia. L'uso durante la gravidanza, l'allattamento e nei bambini non può essere raccomandato a causa della mancanza di dati di sicurezza adeguati.

La dose consigliata è di 2 ml, fino a 5.5 ml al giorno (4 volte meno della dose impiegata con il tradizionale estratto fluido al 30% in etanolo).

